

IRTI parisuhdeväkivallan kierteestä

Paikkakunnallamme poliisi, sosiaali- ja terveydenhuolto, turvakoti ja monet muut ammattilaiset auttavat uudella yhteistyöllä vakavan parisuhdeväkivallan uhreja. Tavoitteena on helpottaa avun saantia, kun tuen mahdollisuuden ottaa puheeksi se viranomainen, joka ensimmäiseksi kohtaa väkivallan uhrin. Kyseessä voi olla poliisi, lastensuojelu, kriisikeskus, turvakoti, päihdepalvelut, mielenterveyspalvelut, terveyspalvelut, Rikosuhripäivystys tai muu tukea antava viranomainen tai järjestö.

Mikä ihmeen MARAK?

Moniammattillinen riskinarvioinnin menetelmä MARAK on käytössä usealla paikkakunnalla. Menetelmä on tehokas – kokeilukaupunkien kokemukset osoittavat, että toistuva väkivallan kierre saatiin katkaistua noin 80 prosentissa tapauksista. MARAK-menetelmää ohjaa Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL).

Kuinka pääsen alkuun?

Aluksi kokemuksesi väkivallasta kartoitetaan luottamuksellisessa keskustelussa ammattilaisen kanssa. Tällöin täytetään ns. riskinarviointilomake. Työskentely käynnistyy vain suostumuksellasi.

Voit itse hakea apua tai asian voi ottaa esille joku MARAK:ssa mukana oleva taho, esimerkiksi poliisi. Yhteydenotto yhteen paikkaan riittää.

Turvasuunnitelma tueksesi

Alkukartoituksen jälkeen ammattilaiset laativat sinulle yhteistyökokouksessaan turvasuunnitelman ja saat rinnallesi tukihenkilön.

Turvasuunnitelman tarkoituksena on huomioida juuri sinun tarvitsemasi apu, toiveesi ja myös tämänhetkiset voimavarasi.

Esimerkkejä turvasuunnitelman toimenpiteistä:

- uhrille ja hänen lapsilleen järjestetään paikka turvakodista
- uhrille annetaan keskustelu- ja vertaistukea
- uhria autetaan taloudellisten kysymysten kanssa, mm. uuden asunnon järjestelyissä
- tekijää kohtaan haetaan lähestymiskielto
- tehdään rikosilmoitus tapahtumista

Tukihenkilö avuksesi

Saat avuksesi koulutetun tukihenkilön, jonka tehtävänä on tukea ja auttaa sinua eri tavoin MARAK-työskentelyn ajan.

Esimerkkejä tukihenkilön tarjoamasta avusta:

- auttaa käytännön asioissa, mm. asioidessasi virastoissa ja laitoksissa
- tukee ja motivoi muuttuvassa elämäntilanteessasi
- tuo moniammatilliselle työryhmälle tietoon sovitut toiveesi turvasuunnitelman tekoa varten
- kulkee rinnallesi koko työskentelyn ajan

Työskentely tapahtuu aina sinun suostumuksellasi!

Lisätietoja oman paikkakuntasi MARAK-toiminnasta:

Poliisi p. 0295 444 835
Sosiaalityöntekijä p. 044 778 3015
Sosiaaliohjaaja p. 044 778 3077
Terveyspalvelut p. 044 772 3745
Päihde- ja mielenterveyspalvelut p. 044 772 3745

Väkivalta parisuhteessa on rikos

Parisuhdeväkivalta on nykyisen tai entisen seurustelukumppanin tai avio- tai avopuolison tekemää fyysistä, henkistä tai seksuaalista väkivaltaa tai niillä uhkailua. Väkivalta on lain mukaan rangaistavaa kaiken muotoisissa parisuhteissa.

Väkivallan muotoja:

Fyysinen väkivalta

- lyöminen
- potkiminen
- tukistaminen
- kiinnipitäminen
- kuristaminen
- raapiminen
- pureminen

Henkinen väkivalta

- uhkailu
- kiristäminen
- vainoaminen
- pelottelu

Seksuaalinen väkivalta

- seksuaalinen hyväksikäyttö
- raiskaaminen
- pakottaminen ja alistaminen seksuaalisiin tekoihin

Kunniaan liittyvä väkivalta

- henkilön ulkonäön tai terveyden turmeleminen
- henkilön liikkumisen ja elämisen rajoittaminen

Lisätietoa MARAK toimintamallista:

https://thl.fi/fi/web/lapset-nuoret-ja-perheet/tyon_tueksi/lahisuhde_perheväkivallan_ehkaisytyo/lahisuhde/parisuhdevakivaltala